



Mavric

Physiotherapie

Fitness

Medical Training

Med. Massage

Physical Center

Eichstr. 1 6055 Alpnach Dorf Tel. 041 670 04 04 www.physicalcenter.ch mavric@physicalcenter.ch

PROBIEREN SIE DOCH AUCH EINMAL UNSERE

INFRAROT-KABINE

*Wärme ist eines der ältesten naturheilkundlichen Hilfsmittel
und lindert eine Vielzahl von Beschwerden.*

PHYSIO  THERM[®]
I n f r a r o t k a b i n e n

Gegenüber den herkömmlichen Ganzkörperanwendungen wie Sauna, Dampfbad hat die Niedertemperatur-Infrarotkabine eine andere Zielsetzung. Bei Beschwerdebildern des Bewegungsapparates oder im Zusammenhang mit Stoffwechselstörungen kann die Nutzung der Niedertemperatur-Infrarotkabine Ihnen Linderung verschaffen.

Die regelmässige Anwendung kann folgende vorteilhafte Effekte erzielen:

- das **Immunsystem stärken**
- die **Durchblutung erhöhen** und den **Stoffwechsel verbessern**
- Verspannungen lösen und Rückenschmerzen lindern
- die **Entschlackung** und **Entgiftung des Körpers fördern** und somit zur **Gewichtsabnahme** beitragen
- die Behandlung von **Hautkrankheiten positiv beeinflussen**
-

Reinsetzen, starten und einfach geniessen!

Jetons erhalten Sie an der Rezeption Physiotherapie und/oder Fitness

1x 30Minuten CHF. 5.-

5x 30Minuten CHF. 20.-



Mavric

Physical Center

Unser Angebot

MED MASSAGEN

*Das Zusammenspiel von Fitness, Bewegung und
Entspannung führt in Ihrem Körper zu einem Gleichgewicht,
das nachhaltig Ihren Alltag verändert.*

MASSAGEN

Es gibt tausende Krankheiten, aber nur eine Gesundheit.

Ludwig Börne

KLASSISCHE MASSAGE

Teilkörper	30Min	CHF. 60.-
Ganzkörper	60Min	CHF. 120.-

BINDEGEWEBS - MASSAGE

30Min	CHF. 60.-
60Min	CHF. 120.-

Diese Massage-Technik kann Ihnen bei Migräne, Durchblutungsstörungen, Schlafstörungen, Organstörungen, Arthrose und Bindegewebs-Schwäche helfen.

FUSSREFLEXZONEN - MASSAGE

60Min	CHF. 120.-
-------	------------

Jedes Organ spiegelt sich in einem bestimmten Areal oder Reflexpunkt auf der Fusssohle wieder. Durch die Behandlung der Füsse wird der gesamte Körper positiv beeinflusst. Körpereigene Heilkräfte werden mobilisiert. Die Behandlung wirkt auf den gesamten Körper sehr entspannend, wirkt lindernd bei akuten und chronischen Beschwerden, fördert die Abwehrkräfte und hilft neue Energie zu tanken.

LYMPHDRAINAGE

30Min	CHF. 60.-
60Min	CHF. 120.-

Spezielle Massagetechnik zur Beseitigung von Lymphstauungen im Gewebe. Sanfte Pump-, Dreh- und Schöpfgriffe und kreisförmige Bewegungen erleichtern den Abtransport überschüssiger Gewebeflüssigkeit.

In der Zusatzversicherung Krankenkassen anerkannt.

