



MASSAGEN

Das Zusammenspiel von Fitness, Bewegung und Entspannung führt in Ihrem Körper zu einem Gleichgewicht, das nachhaltig Ihren Alltag verändert.

KLASSISCHE MASSAGE

Teilkörper	30Min	CHF.	60.-
Ganzkörper	60Min	CHF.	120.-

BINDEGEWEBS - MASSAGE

30Min	CHF.	60.-
60Min	CHF.	120.-

Diese Massage-Technik kann Ihnen bei Migräne, Durchblutungsstörungen, Schlafstörungen, Organstörungen, Arthrose und Bindegewebs-Schwäche helfen.

FUSSREFLEXZONEN - MASSAGE

60Min	CHF.	120.-
-------	------	-------

Jedes Organ spiegelt sich in einem bestimmten Areal oder Reflexpunkt auf der Fusssohle wieder. Durch die Behandlung der Füße wird der gesamte Körper positiv beeinflusst. Körpereigene Heilkräfte werden mobilisiert. Die Behandlung wirkt auf den gesamten Körper sehr entspannend, wirkt lindernd bei akuten und chronischen Beschwerden, fördert die Abwehrkräfte und hilft neue Energie zu tanken.

LYMPHDRAINAGE

30Min	CHF.	60.-
60Min	CHF.	120.-

Spezielle Massagetechnik zur Beseitigung von Lymphstauungen im Gewebe. Sanfte Pump-, Dreh- und Schöpfgriffe und kreisförmige Bewegungen erleichtern den Abtransport überschüssiger Gewebeflüssigkeit.

In der Zusatzversicherung Krankenkassen anerkannt.